

REISPFANNE

Für 10 Portionen/ ca. 1 Stunde

ZUTATEN

500g Reis

1 Paprika

3 Möhren

50g Erbsen

1 Zucchini

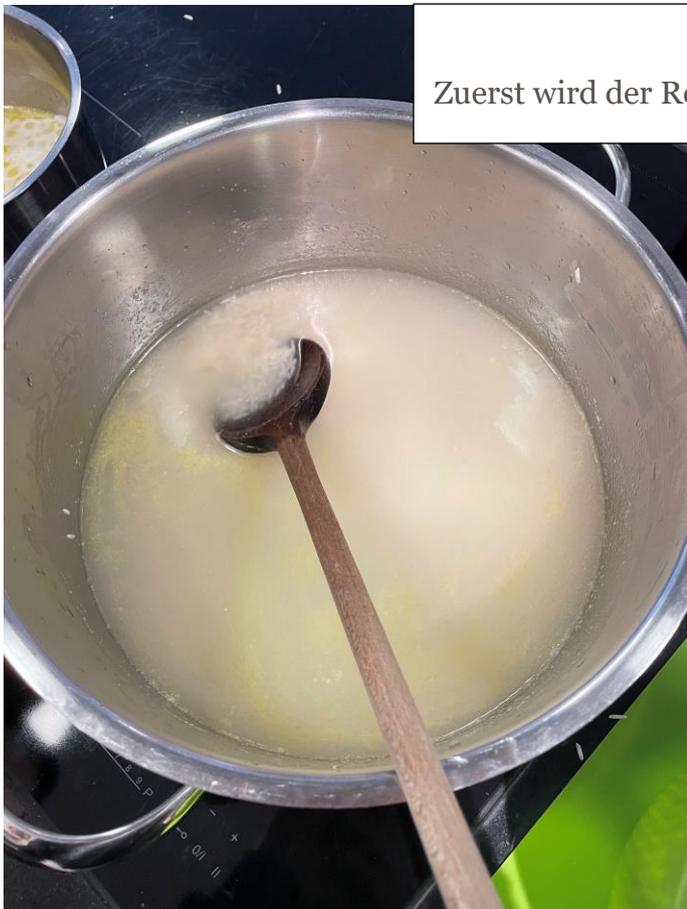
1 Zwiebel

1 Packung Sojasprossen

Gewürze nach Wahl

(wir empfehlen: Curry, Paprika)

ANLEITUNGEN



Zuerst wird der Reis gekocht.

Dann wird das Gemüse in kleine Würfel geschnitten.



Anschließend wird das Fleisch mit Salz und Paprika Pulver gewürzt und in einer geölten Pfanne angebraten.



Als Nächstes wird das Gemüse mit der Zwiebel gut angebraten und wenn es fast durch ist, wird der Reis mit den Gewürzen hinzugefügt.



Nun können Sie das Fleisch zur Pfanne hinzufügen oder daneben stellen und das Gericht servieren.

