Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 10

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	**„Wir spielen ohne Schiedsrichter“** Ultimate Frisbee als Beispiel für die Erweiterung des Bewegungsrepertoirs und zur Bewusstmachung eines selbstregulierten Spielablaufs.	**7.8**	**12**
UV 2	***„Mit Choreografen und Kameras“*** – wir gestalten neue Choreografien nach den Gestaltungskriterien Raum, Zeit und Form.	**6.5**	**14**
UV 3	***„Ausdauertraining geht auch in der Muckibude“*** – ausgewählte Ausdauertrainingstrainingsformen aus dem Fitnessstudio unter Berücksichtigung von Fitnesstrends und Gesundheitsaspekten durchführen.	**1.8**	**12**
UV 4	***„KLS Warrior!“*** – Eine spannende turnerische Gestaltung an einer Gerätebahn entwickeln und präsentieren.	**5.5**	**14**
UV 5	**„Wir schlagen spielerisch zurück**“- Verschiedene Rückschlagsportarten erfahren und kriteriengeleitet vergleichen	**7.1**	**18**
Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit: 120 UE **Stunden für die Unterrichtsvorhaben: 70** UE **Freiraum: 50** UE			